

01.10.2024 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Paul Geiß

Beten am Abend

Beten am Ende eines Tages, Zurückblicken und den Tag in Gottes Hände legen, das ist eine gute Gewohnheit. In so einem kleinen Ritual kann ich mich bergen, es kann zur seelischen Gesundheit beitragen und wendet im besten Sinne innere und äußere Not, es tröstet und trägt.

Es erleichtert und hilft, wenn man in der Lage ist, jemandem seine Freude und seine Lasten anzuvertrauen, dazu ist Gott die beste Adresse. Hier ein ganz schlichtes Abendgebet, ein Lied aus dem neuen Gesangbuch der Evangelischen Kirche.

*„Herr, am Ende dieses Tages komme ich zu mir.
Meinen Dank und meine Bitten bringe ich zu dir.“*

*Vieles, was ich schaffen wollte, habe ich geschafft.
Gib mir für mein Tagwerk morgen wieder neue Kraft.*

*Manche Fragen und Probleme haben mich blockiert.
Hilf mir, einen Weg zu sehen, der mich weiterführt.*

*Weil ich heute schuldig wurde, bitt ich dich: Vergib
alles, was ich dir und Menschen heute schuldig blieb.*

*Herr, ich hab dir meine Sorgen an dein Herz gelegt.
Sorg für mich und bring zur Ruhe, was mein Herz bewegt.“*

Gute Nacht mit Gottes Segen.

*Singt Jubilate, Strube-Verlag GmbH, München, Wichern-Verlag GmbH, Berlin, 2. Aufl. 2013, Lied
Nr. 186, S. 247*