

13.08.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Theresia Härtel

Büchse voll Liebe

Kaum ein Besuch bei meinen Eltern geht vorbei, ohne dass ich eine Brotbüchse mit auf den Weg bekomme. Gut gefüllt mit allem, was so übrig geblieben ist: meistens leckerer Kuchen, aber auch gern mal Reste des gemeinsamen Mittagessens.

Für die Schule hat mir meine Mama auch immer liebevoll etwas für den Tag zusammengestellt: ein kreativ belegtes Brot, etwas Obst und meistens war sogar noch eine kleine Süßigkeit dabei. Damit war klar: Dank dieser Brotbüchse bin ich heute gut versorgt.

Heute weiß ich, dass in dieser Büchse viel mehr drin war als das Essen, zum Beispiel ein: *Ich wünsche dir einen schönen Tag!* Oder: *Ich hoffe, dass es dir schmeckt und du dich gut fühlst.*

So ähnlich ist es, wenn wir jemandem den Segen, also gute Worte von Gott, zusprechen. Wir wollen noch etwas mitgeben... Gott segne und behüte dich! Mal mit kraftgebenden Worten und mal mit kraftgebenden Speisen.