

26.10.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Merle Remler

Der Weg in die Ewigkeit

*Es verbleiben noch 66 Tage bis zum Ende des Jahres. Was sich in 66 Tagen alles schaffen ließe!!!
Bemerkenswert viel, da dieser Zeitraum perfekt für den Aufbau neuer Gewohnheiten oder den
Abschluss fokussierter Projekte geeignet ist, wie Studien zeigen. Sie können in dieser Zeit das
Fundament für ein völlig neues Verhalten legen.*

5 bis 8 Kilogramm Körpergewicht verlieren.

Grundkenntnisse einer neuen Sprache erlernen.

Eine neue berufliche Qualifikation erlangen.

Und wenn Sie nur 5 Minuten pro Tag zusätzlich investieren, dann schaffen Sie noch viel mehr!

So ähnlich habe ich es letzstens in den sozialen Medien gelesen, von einer KI präsentiert. Ich bin ganz schön außer Atem gekommen. Und dann kam mir Momo in den Sinn. Momo, das kleine Mädchen, das den Zeitdieben ein Schnippchen geschlagen hat, indem es rückwärts und langsam durch die Niemals-Gasse gegangen ist. So ist sie bei Meister Hora in der Ewigkeit angelangt. Ja, in 66 Tagen lässt sich viel erreichen. Zur Ewigkeit aber führt der Weg nicht durch schnelleres Gehen, sondern langsam. Und nach innen. Die Ewigkeit ist uns Menschen nämlich ins Herz gelegt.

Schlafen Sie gut! Und ruhen Sie sich heute einfach aus.