

18.08.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Juliane Rumpel

Drei Siebe für eine ruhige Nacht

Oh Mann, heute hab ich wieder viele Menschen getroffen und viele haben mir so vieles erzählt. Ich wünschte mir manchmal, bevor jemand zu reden beginnt, würde er prüfen, ob es durch die drei Siebe geht, die drei Siebe des Sokrates:

Das erste Sieb ist die Wahrheit, sagte er einst zu einem aufgeregten Freund, der ihm unbedingt etwas erzählen wollte. Ist das, was du mir erzählen willst, wahr?

Nun ich weiß nicht, antwortete dieser, ich hörte es erzählen...

Und nun kommt das Sieb der Güte, prüfe es, ist das, was du mir erzählen willst, wenigstens gut?

Zögernd nur kam eine Antwort, nein, das nicht, im Gegenteil...

Dann, unterbrach ihn Sokrates, nehmen wir noch das dritte Sieb: Ist es notwendig, mir zu erzählen, was dich so erregt?

Notwendig nun gerade nicht...

Daraufhin lächelte Sokrates, wenn das, was du mir erzählen willst, weder wahr, noch gut noch notwendig ist, so lass es begraben sein und belaste dich und mich nicht damit!

In diesem Sinne, haben Sie eine gute und vor allem eine ruhige Nacht.

Quelle: Frei nach „Die drei Siebe“ Autor unbekannt. in: Typisch! Kleine Geschichten für andere Zeiten, Hamburg ¹²2005, 12.