

27.08.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Theresia Härtel

Erste-Hilfe-Kasten im Auto

Finden Sie es auch so unfassbar nervig den Erste-Hilfe-Kasten im Auto aktuell zu halten? Meist wird der neue Verband doch eh nicht gebraucht. Gott sei Dank!

Eigentlich ist es ja gerade gut, wenn eben nichts passiert ist, aber trotzdem für den Fall der Fälle die Sicherheit da ist, etwas machen zu können.

In vielen Lebenssituationen hätte ich auch gern einen Erste-Hilfe-Koffer: Vielleicht mit Schokolade bei Liebeskummer oder bestärkenden Worten gegen Unsicherheit? Doch so persönlich wie das eigentlich notwendig wäre, ist ein Koffer dann wohl nicht. Was mir dann oft hilft, ist ein kleines Gebet - egal, ob mit verzweifelten Stöhnen oder Wut: *Echt jetzt? Das auch noch, Gott?*

Ich wünsche Ihnen immer das richtige Werkzeug in Ihrem Erste-Hilfe-Koffer des Lebens! Und bleiben Sie behütet!