

21.04.2026 | 21:58 Uhr

**Abendsegen | rbb 88.8**

Ein Beitrag von

**Thekla Schönfeld**

## Frösteln

### Ein kühler Tag im Frühling, doch Wärme wächst durch Worte und Zuversicht

An manchen Tagen ist es kälter als an anderen – das ist im Frühling keine Seltenheit. Aber ich meine nicht nur das Wetter draußen, sondern auch die Stimmung im Innern. Meine eigene, oder die der anderen.

Ein Blick erscheint plötzlich kühler als sonst, oder ein Wortwechsel fegt wie ein kalter Wind durch den Raum. Dann fröstelt es mich und ich wünsche mir so sehr wie den Sonnenschein eine wohlwollende Atmosphäre zurück.

Was hilft? Besser als ein heißer Tee ist es vielleicht ein gutes Wort, das ich höre, oder das ich selbst anderen zuspreche. Es braucht ein bisschen Mut, mich vom kalten Wind nicht abschrecken zu lassen, sondern mit Zuversicht der Sonne hinter den Wolken zu trauen.

Vielleicht kann ich den Tag heute beschließen mit einem leisen Dank an die Menschen, die mir heute Wärme geschenkt haben, sei es durch ihr Dasein, ein Wort oder eine Geste, eine Umarmung.

Und ich bin sicher, dass jede geteilte und geschenkte Wärme auch morgen weiterwirkt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Nacht.