

06.05.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Thekla Schönfeld

Fußpflege

Müde Füße, die uns lebendig durch den Tag getragen haben.

Geht es Ihnen auch so? Manchmal tun mir am Abend ganz schön die Füße weh. Einfach, weil ich so viel gelaufen bin. Auf Hin- und Rückwegen und auf den vielen kurzen oder langen Strecken dazwischen.

Im Unterwegs-Sein auf den vielen Wegen des Tages bemerke ich oft gar nicht, dass es meine Füße sind, die mich in jedem Moment tragen, mich zum Bus rennen, auf Zehenspitzen gehen oder tanzen lassen.

Wenn ich dann abends die Füße hochlege, mich ausruhen kann, sage ich ihnen ein leises „Danke“, ist doch ihre abendliche Erschöpfung ein Zeichen von Lebendigkeit.

Jeder Schritt, den ich heute gegangen bin, ist ein Stück gelebter Tag, hat Erlebnisse und Durchschrittenes in sich und erinnert mich an die Begegnungen der letzten Stunden und an die Orte, an denen ich gewesen bin.

Spüren Sie heute auch das Leben des Tages in Ihren Füßen? Dann gönnen Sie Ihnen doch ein liebevolles Wort als kleines Dankeschön, dass sie Sie heute durch den Tag begleitet haben.

Ich wünsche Ihnen eine erholsame Nacht.