14.08.2026 | 21:58 Uhr
Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von
Theresia Härtel

Gedankenexperiment

Ich möchte Sie heute zu einer kleinen Übung einladen.

Als Erstes: Wählen Sie sich bitte drei Dinge aus, für die Sie besonders dankbar sind. Das können ganz unterschiedliche Dinge sein, zum Beispiel Ihre Familie, Ihr Beruf, Ihre Gesundheit - was fällt Ihnen ein?

Jetzt wird es leider einen Moment unangenehm:

Stellen Sie sich nun vor, wie sich Ihr Leben ohne diese drei Dinge anfühlen würde. Was würde sich dadurch ändern? Wie würde Ihr Alltag nun aussehen? Was macht jetzt Ihr Leben reich?

Bei mir bleibt erstaunlicherweise immer noch viel Gutes übrig, was ich für selbstverständlich hielt. So selbstverständlich, dass ich es gar nicht wahrgenommen habe. Aber liegt nicht gerade auch in dieser Selbstverständlichkeit ein Wert?

Ein warmes Zuhause und das Lieblingsessen auf dem Tisch? Eine alte Freundin, die einen in den unterschiedlichsten Lebensphasen begleitet hat? Ein unumstößliches Gottvertrauen? Was bleibt bei Ihnen übrig?

Denken Sie gern noch einen Moment darüber nach und bleiben Sie behütet.

© 2026 · Kirche im RBB