

02.08.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Frater Florian Moscher

Loslassen, was war

Eine Woche liegt hinter mir. Nicht alles ist gelungen. Manche Begegnung klingt noch nach, manches Wort auch. Und manchmal nehme ich Dinge mit in den Sonntagabend, die längst zu schwer geworden sind.

Der Sonntag ist für mich kein harter Schlussstrich. Eher eine Schwelle: noch einmal hinsehen, aber nicht alles wieder aufnehmen. Was war gut? Was hat getragen? Und was darf ich jetzt aus der Hand geben?

In der christlichen Tradition steht dieser große Satz: Dir sind deine Sünden vergeben. Das ist mehr als ein freundlicher Gedanke. Vor Gott ist dann nicht mehr offen, was ich mir selbst noch endlos vorhalte. Es ist ausgesprochen, angesehen, vergeben.

Vielleicht beginnt genau dort Freiheit: nicht, weil alles ungeschehen wäre, sondern weil ich nicht mehr daran gebunden bleiben muss.

Morgen beginnt eine neue Woche. Nicht perfekt, nicht ohne Erinnerung — aber versöhnt.

Möge dieser Abend Ihnen Kraft schenken, loszulassen, was war, und mit leichterem Herzen weiterzugehen.