

25.02.2025 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

**Carla Böhnstedt**

## Prioritätenliste

Was sind die fünf Prioritäten für dein Leben? fragte kürzlich die Netzgemeinde da\_zwischen, der ich in den sozialen Medien folge.

Was mir wichtig ist, zu notieren – schnell gemacht. Aber meine Liste nur auf *fünf* Punkte zu beschränken und die dann auch noch in eine Reihenfolge zu bringen – gar nicht so leicht. Umso spannender, am Ende der besagten Woche auch die Listen der anderen zu sehen. Partnerschaft, Kinder, Freundschaft und Familie sind bei ganz vielen auf den vorderen Rängen. Gefolgt von einem Kaleidoskop der Wichtigkeiten: Gesundheit und bewusste Ernährung, persönliche Weiterentwicklung und finanzielle Sicherheit, Frieden und Zuverlässigkeit, ...

Dazugelegt wurden die Prioritäten des Jesuiten Franz Jalics SJ, um die eigene Rangfolge zu hinterfragen. Seine Nummer 1: Schlaf, der den Körper stärkt. Gefolgt von Bewegung – ob Spaziergang oder Dauerlauf. Sodann Gebet und Meditation, um aus der Ruhe Kraft zu schöpfen. Viertens: Zeit für Gemeinschaft und Miteinander. Platz 5: Arbeit, die erfüllt. Mehr Berufung als Beruf.

Und Sie, liebe Hörerin und lieber Hörer: Was sind *Ihre* fünf Prioritäten?

[www.da-zwischen.community/5-prios-schlaf-arbeit/](http://www.da-zwischen.community/5-prios-schlaf-arbeit/)