

19.04.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Michael Dürschlag

# Über Trauer

Seit einem Jahr lese ich in unserer Kita  
Den Vorschulkindern Geschichten vor.  
Seit einem halben Jahr schreibe ich auch selbst welche.  
Hauptfiguren sind Mick und Caro.  
Sie sind beste Freunde.

Eines Tages ist Caro sehr traurig.  
Ihre Katze Luna ist gestorben.  
Mick versucht alles, um Caro aufzuheitern.  
Er macht Witze, schlägt Spiele vor – aber nichts hilft.  
Da wird er selbst verzweifelt und tritt wütend gegen einen Eimer.

Am Nachmittag ist Mick bei seinem Opa.  
Er erzählt was passiert ist.  
Opa, ich konnte Caro nicht helfen, das tut richtig weh.

Opa zündet zwei Kerzen an: eine für Caro und eine für Mick.  
Dann stellt er einen Eimer über Caros Kerze.  
„So ist Trauer“, sagt er. „Das Licht ist noch da,  
aber man sieht es gerade nicht.“  
Dann schaut er Mick an:  
„Wenn du jetzt auch noch dein Licht ausbläst,  
ist keinem geholfen.“  
„Bleib einfach da“, sagt Opa.  
„Der Eimer hebt sich wieder. Das braucht Zeit.“  
Und dann ist es gut, dass genau du da warst.  
Mick nickt - danke Opa -  
Dann läuft er zum Spielen.  
Ich übe da sein - ruft er dem Opa zu  
Und der lächelt

Kommen Sie gut durch die Nacht.  
Gott segnet Sie.