

17.08.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Juliane Rumpel

Wenn der Montag Flügel bekommt

Der Montag öffnet immer die Tür zu einer neuen Woche. Deshalb mögen ihn manche, weil er so viel Potenzial hat. Andere finden ihn grausam, weil das Wochenende vorbei ist.

Ich traf mal jemanden, der hatte fast so etwas wie eine Montagsphobie, jedenfalls im ganz Kleinen. Er hatte Angst vor dem Unbekannten und das auch jeden Montag neu. Für mich war das fremd, eine Angst vor dem unbeschriebenen Blatt?

Jedenfalls hatte jener Mensch gelernt mit seiner Angst zu leben. Sonst wäre er ja montags gar nicht mehr aufgestanden. Geholfen hat ihm so etwas wie ein Mantra und das geht so:

Wenn du so weit gekommen bist,

wie du es vermagst, und vor dem Abgrund zum Unbekannten stehst –

dann halte an dem Glauben fest,

dass eine von zwei Sachen passieren wird:

Entweder wirst du einen festen Grund finden,

auf dem du stehen kannst,

oder du wirst fliegen lernen.

Wie oft er Grund fand und wie oft er geflogen ist, hat er mich nicht verraten. Nur, dass Montage ihn inzwischen weniger schrecken.

Schlafen Sie gut und träumen Sie was Schönes!

Quelle: Kristina Riefel: „Ich habe nach dir gewonnen“ Weisheitsgeschichten für einen anderen Blick auf das Leben, Goldmann ⁵ 2005, S. 9.