

14.09.2026 | 21:58 Uhr

Abendsegen | rbb 88.8

Ein Beitrag von

Christiane Voigt-Rensch

Zuversicht

Zuversicht ist eine bestimmte Sicht auf das Leben. Die Sicht auf etwas hin, auf etwas zu, für mich jedenfalls das Gegenteil von „weg“. Zuversicht hat etwas Hoffnungsvolles. Die Menschen, die zuversichtlich durchs Leben gehen, glauben, dass die Situation oder die Dinge sich eher zum Positiven entwickeln werden. Ein bisschen ist es für mich so, als wenn man beim Kartenspielen ein „As“ im Ärmel hat, nur, hat man es da beim Mischen zufällig erhalten. Zuversicht ist für mich eher eine selbst gewählte Lebenseinstellung. Eigenartigerweise beobachte ich diese lebensbejahende Daseinsweise oft bei Menschen, die in ihrem Leben viel Schlimmes durchgemacht haben. Vielleicht liegt aber genau dort die Antwort. Sie haben sich freiwillig dafür entschieden, die Sicht auch auf etwas Anderes zu richten, als nur das Schwere. Solchen Menschen zu begegnen macht uns selbst auch zuversichtlicher. Ich wünsche ihnen eine ruhige Nacht und erholsamen Schlaf.