06.08.2024 | 06:50 Uhr

Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Ein Beitrag von

Katrin Großmann

Andersorte im Alltag - Im Grünen

Es ist Sommer in Berlin und Brandenburg. Auch jenseits des Urlaubs laden Orte in unserer Umgebung dazu ein, dem Alltag zu entfliehen – Andersorte, die uns in der Gegenwart Gottes aufatmen lassen, an denen wir in eine andere Umgebung eintauchen können. Ein solcher Ort ist für mich, die ich auf dem Land aufgewachsen bin, der Wald, die Natur. Berlin bietet als Stadt erstaunlich viele Parks und auch Wälder, die dazu einladen, die Seele baumeln zu lassen.

Da ich im Süden der Stadt lebe, ist der Grunewald nicht weit. Es ist ein Ort, an dem ich buchstäblich aufatmen kann, und der sich mit den Jahreszeiten verändert. Jetzt, im Sommer, bietet der Schatten der Bäume Schutz vor der Hitze. Ich atme den Geruch nach Holz ein und genieße den Blick in das Grün. Es lohnt sich, einmal genau hinzuhören. Der Gesang der Vögel übertönt sofort den Lärm der Avus und lädt ein, eine Weile zuzuhören. Manchmal kann man die gefiederten Wesen zwischen den Bäumen entdecken. Mit etwas Glück findet man einen Brombeerstrauch am Wegesrand, der jetzt reife Früchte trägt. Schon als Kind habe ich den leicht säuerlichen Geschmack der Beeren geliebt. Mein Schritt wird leicht auf dem weichen Boden, der federnd nachgibt. Gern lege ich mich einen Moment in eine Wiese oder setze mich auf eine Bank, um nach oben zu schauen. Der Wind rauscht in den Blättern. Der Himmel wird durch das Grün der Baumkronen sichtbar. Die Zeit scheint einen Moment stillzustehen und ich kann einfach sein. Wie alt die Bäume wohl sein mögen?

Die vielen Parks und Grünanlagen machen Berlin für ein Dorfkind wie mich erträglich. Hier kommt meine Seele zur Ruhe. Hier finde ich Erholung, das Grün lässt mich leichter sein und als gläubiger Mensch fühle ich mich dem Himmel näher.

Vielleicht gibt es auch in Ihrer Umgebung einen Park oder einen Wald, der Sie heute dazu einlädt, dem Alltag zu entfliehen, den Wind in den Bäumen zu hören oder den Gesang der Vögel.

© 2024 · Kirche im RBB