18.11.2026 | 06:50 Uhr
Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Ein Beitrag von
Kristóf Bálint

Arznei für die Seele

Auch heute beginnt mein Tag mit einem Lied von Paul Gerhardt und es geht so:

„Ich singe Dir mit Herz und Mund, Herr, meines Herzens Lust, ich sing und mach auf Erden kund, was mir von Dir bewusst.“ [(3)]

Wenn ich mal traurig bin und einen Stimmungsaufheller benötige, dann singe ich dieses Lied. Es ist wie Arznei für meine Seele.

So wie wir Medikamente für den medizinischen Notfall zur Verfügung haben, so benötigen wir einen Liederkasten für die Seele.

Und dieses Lied gehört für mich auf jeden Fall mit in den Kasten. Interessanter Weise gibt es eine kleine, aber feine Tradition in der Kunst, die Jesus Christus als einen Apotheker darstellt. So z.B. in der kleinen, wunderschönen brandenburgischen Dorfkirche von Plötzin und in Werder an der Havel, in der Jesus als „*Christus Coelestis Medicus*“, als „Himmelsarzt“ bezeichnet wird.

Medikamente für die Seele also, wie gut, dass es sie gibt. Denn wir brauchen Sie, dringend und notwendig. Vor dem himmlischen Apotheker in Plötzin stehen acht Gefäße mit der Beschriftung Gnade, Hilfe, Liebe, Geduld, Friede, Beständigkeit, Hoffnung, Glauben. Acht Arzneien, die gegen manches Seelenleid zu helfen imstande sind. Sie können den Trübsinn fortblasen, so dass wir mit Paul Gerhardt singen können: *„Wohlauf, mein Herze, sing und spring und habe guten Mut! Dein G'TT, der Ursprung aller Ding, ist selbst und bleibt Dein Gut.“*

Auch inmitten von Menschen kann man schrecklich einsam sein. Aus dem Arzneikasten helfen da Lieder aber auch manches von den acht Gewürzen: Hilfe, Liebe, Hoffnung und Glauben beispielsweise.

Paul Gerhardt, dichtet: *„Was kränkst Du Dich in deinem Sinn und grämst Dich Tag und Nacht? Nimm Deine Sorg und wirf sie hin, auf den, der dich gemacht.“*

Positiv denken, heißt das heute. Paul Gerhardt, der in seinem Leben viel Leid erfahren hat, kennt das schon lange, bezieht dabei aber Gott mit ein. Weil es aus eigener Kraft nicht immer geht. Ihm kann ich alles vor die Füße schmeißen. Er nimmt es an und schenkt mir Kraft und Zuversicht – für jeden neuen Tag.

© 2026 · Kirche im RBB

[3] Evangelisches Gesangbuch Choral No. 324 *Ich singe dir mit Herz und Mund* Str. 1,13,15 – Text: Paul Gerhardt

© 2026 · Kirche im RBB