03.11.2026 | 06:50 Uhr
Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Ein Beitrag von
Friederike Krippner

Widerstand durch demonstrative Güte

Die Bergpredigt

„Mit Freundlichkeit überraschen.“ Das war das Credo meiner früheren Arbeitskollegin Hanna. Und sie konnte das wirklich unheimlich gut. Der Kollege, der meckerte; die laut zeternde Fahrradfahrerin, die fand, Hanna sei ihr im Weg; der sich vordrängelnde Mann an der Kasse, der sie regelrecht zur Seite schubste – ihnen allen begegnete Hanna immer mit großer Freundlichkeit.

Den meckernden Kollegen fragte sie, ob sie ihm helfen könne. Bei der Fahrradfahrerin entschuldigte sie sich, obwohl sie gar nichts Falsches getan hatte. Und sie ließ dem Mann an der Kasse mit netten Worten den Vortritt.

Man kann Hannas Verhalten als Schwäche deuten. Muss man sich nicht wehren, wenn man zu Unrecht angemeckert wird? Wer würde seinem Kind beibringen, sich für etwas zu entschuldigen, was es gar nicht getan hat? Und sollten nicht gerade Frauen den Mund aufmachen, wenn sie so angegangen werden?

„Dem, der dich auf die eine Wange schlägt, halt auch die andere hin; und dem, der dir den Mantel wegnimmt, lass auch das Hemd!“[1] Das sagt Jesus in der Bergpredigt und schlägt damit ein Vorgehen vor, das so ganz anders als die Gesetze seiner Zeit ist. Man kann das leicht missverstehen als Aufforderung, Unrecht nicht zu ahnden. Das hätte furchtbare Konsequenzen: Was für eine Welt, in der Menschen, die Gewalt anwenden, alles und sogar noch mehr kriegen als das, was sie sich nehmen. Das Recht des Stärkeren als Maßstab menschlichen Zusammenlebens?

Aber das will Jesus nicht. Er schlägt eine andere Reaktion vor, gerade mit dem Ziel, Gewalt zu mindern. Er setzt darauf, keine Gegengewalt anzuwenden, sondern stattdessen ein Verhalten, das die Erwartungen durchbricht: demonstrative Güte. Eine überraschende Freundlichkeit, die das Gegenüber zum Umdenken bringen kann. Widerstand also nicht durch Gewalt, sondern durch Güte.

Es ist keineswegs ein Naturgesetz, dass das funktioniert. Aber meine Arbeitskollegin Hanna hat mich gelehrt, dass es ernsthaft einen Versuch wert ist. Sehr häufig nämlich deeskalierte ihre Freundlichkeit angespannte Situationen auf wundersame Weise.

© 2026 · Kirche im RBB

Heute leitet Hanna ein Museum. Ich nehme an: Ebenso freundlich wie durchsetzungsstark.

[1] Die Bibel. Lutherbibel 2017. Stuttgart: Deutsche Bibelgesellschaft, 2016, Lukas 6,29.

© 2026 · Kirche im RBB