21.08.2024 | 06:50 Uhr
Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Ein Beitrag von
Frank Peter Bitter

Geduld ist eine Tugend

Heute ist bereits Mittwoch. Die Hälfte der Arbeitswoche ist geschafft. Das fühlt sich echt gut an. Bei mir regt sich schon die Vorfreude auf das Wochenende. Diese Vorfreude ist auch mit einer Portion Ungeduld gepaart. Kennen Sie das? Ja, Geduld ist nicht gerade eine meiner Stärken. Da warte ich ungeduldig auf Telefonanrufe, Antwort-Emails oder Besuche. Mit Geduld Warten zu können ist eine echte Herausforderung für mich.

Wäre es nicht schön, die Zeit des Wartens zu genießen? Das hört sich erstmal komisch an. Wer wartet schon gern? Warten, z.B. auf den Bus oder auf die Bahn ist meistens ärgerlich, besonders bei Verspätungen. Warten bei einer Verabredung mit der oder dem Liebsten, versetzt mich in Unruhe und Spannung. Da bin ich gar nicht geduldig. Aber vielleicht könnte man diese Zeit des Wartens ja auch nutzen, zum Beispiel um sich zu freuen, auf das, was kommt? Sich zu freuen, auf den Menschen, der mir trotz des ungeduldigen Wartens, begegnen wird? Selbst das Warten beim Zahnarzt, könnte ich ja nutzen, aufmerksam den Gesprächen meiner Mitpatienten im Wartezimmer zu lauschen. Das trägt zuweilen auch zu meiner Erheiterung bei, gerade dann, wenn ich nichts zu tun habe.

Aber, man muss die Wartezeit auch nicht immer nutzen. Es wäre ja auch möglich, einfach entspannt bei sich zu sein. Denn Warten und Ungeduld sind das Gegenteil zu Geduld und Gelassenheit. Geduld und Gelassenheit werden in der Bibel an manchen Stellen mit dem Wort „Langmut“ umschrieben. Langmütig zu sein bedeutet für mich: Warten zu können, geduldig mit mir und meinen Mitmenschen zu sein, in meiner Partnerschaft, meinem Partner oder meiner Partnerin Raum und Zeit zu geben. In der Bibel wird übrigens gesagt, dass die Liebe langmütig ist. In einer Liebesbeziehung kann dieser Langmut also ein wichtiger Baustein sein, um gut miteinander auszukommen. In Geduld und Freiheit, Liebe wachsen zu lassen. Das ist doch wunderbar!

Bald hat das Warten auf das Wochenende ein Ende. Ich wünsche Ihnen einen schönen Mittwoch!

© 2024 · Kirche im RBB