

18.09.2026 | 06:50 Uhr

Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Nicht ohne mein Engagement - Christiane Chudy

Spielt Gitarre und singt dazu - im Pflegeheim

Guten Morgen! Mein Name ist Christine Chudy, ich bin 80 Jahre alt – und einmal in der Woche nehme ich meine Gitarre und gehe ins Pflegeheim.

Mein Berufsleben lang war ich Erzieherin, zuletzt Leiterin einer katholischen Kita im Norden Berlins. Als das zu Ende ging, dachte ich: Jetzt habe ich Zeit. Zeit, die ich weitergeben kann. Und so bin ich Ehrenamtliche im Franz-Jordan-Stift geworden.

Dann kam Corona. Und meine Mutter, fast hundert Jahre alt, brauchte Pflege. Ich musste mein Ehrenamt unterbrechen. Als meine Mutter später selbst einen Platz in diesem Heim bekam, war für mich klar: Jetzt gehe ich wieder hin.

Und was mache ich dort? Ich singe und spiele Gitarre! Das ist meine Leidenschaft. Einmal in der Woche kommen die Bewohnerinnen und Bewohner zusammen, ich stimme meine Gitarre, und dann geht's los: Volkslieder, alte Schlager. Ich staune jedes Mal, wie textsicher manche sind. Da sitzt jemand, der sonst kaum ein Wort sagt – und singt drei Strophen mit! Das berührt mich. Erinnerungen werden wach. Mal wird gelacht, mal wird geweint. Zwischen den Liedern trage ich kleine Gedichte von Heinz Erhardt vor.

Ich bringe ein bisschen Freude in den Alltag, ein bisschen Abwechslung. Aber: Ich nehme mindestens genauso viel mit! Ich habe in diesen Jahren viel gelernt – auch über mich selbst.

Am Sonntag wird in Berlin gewählt. Aber unsere Demokratie lebt ja nicht nur von dem Kreuz auf dem Wahlzettel. Sie lebt davon, dass viele etwas von ihrer Zeit hergeben. Für andere. Ganz konkret.

Vielleicht haben auch Sie ein Stündchen übrig, liebe Hörerinnen und Hörer. Und Sie wissen, wo Ihre Stärken liegen. Dann fragen Sie doch einfach mal nach – in der Gemeinde, im Pflegeheim, beim Nachbarn. Es lohnt sich. Für die anderen. Und für Sie selbst.

Ich wünsche Ihnen noch einen schönen Tag.