03.08.2026 | 06:50 Uhr
Worte auf den Weg / Worte für den Tag | Radio 3

Ein Beitrag von
Andreas Fahnert

Quelle des Lebens

Tag der Wassermelone und Reinige deine Böden Tag

Im Urlaub habe ich jeden Tag Melone gegessen. An heißen Tagen fällt mir kaum etwas Besseres ein: süß, saftig, rot, am liebsten gut gekühlt. Dass eine Wassermelone zu rund 92 Prozent aus Wasser besteht, überrascht da kaum.
Heute ist nicht nur der Tag der Wassermelone. Es ist auch der „Reinige deine Böden Tag“. Wenn Ihnen jetzt ein kleines Lächeln über das Gesicht huscht oder ein leichtes Kopfschütteln, dann geht es Ihnen wie mir. Ich werde aber nicht über den Sinn oder Unsinn von all diesen kuriosen Gedenktagen nachdenken, die es zu tausenden gibt.
Mich haben die beiden angeregt, weiterzudenken. Denn wir befinden uns in der heißesten Jahreszeit. Da spüren wir am eigenen Leib, wie wichtig das regelmäßige Trinken ist. Wenn ich zu beschäftigt bin und nicht darauf achte, bekomme ich schon mal Kopfschmerzen oder werde träge. Mein Körper braucht Nachschub. Sonst trocknet er aus.
Und meine Seele? Die braucht das genauso.
Für die einen ist es der Kaffee, um wach zu werden. Für andere ist es eine erfrischende Dusche. Mir helfen oft schon kleine Dinge: Ein gutes Wort auf den Weg oder eine mutmachende Hand auf der Schulter. Ein Gesicht, das mich anlächelt oder eine freundliche Begrüßung, wenn ich ankomme.
In einem alten Lied heißt es: „Bei dir, Gott, ist die Quelle des Lebens.“ (Ps 36, 9) Dieser Satz begleitet mich immer wieder. Er erinnert mich daran, dass auch die Seele eine Quelle braucht. Etwas, das Kraft gibt, tröstet und Mut macht. Mir tut es gut, regelmäßig von Gott zu hören. Eine Quelle der Liebe, die es gut mit mir meint, die mich wertschätzt. Aus ihr kann ich immer wieder schöpfen.
Das lässt mich wach werden, das erfrischt meinen Geist und ich selbst beginne, andere fröhlich zu grüßen oder ihnen ein gutes Wort zu sagen. Ja, vielleicht kann ich sogar ein muffliges Wort einer Person einfach schlucken oder weglächeln. Gottes Liebe erfahre ich als nie versiegende Quelle für mein Leben.
Reinige deine Böden Tag. Ein guter symbolischer Rat, in meinem Leben ab und zu mal klar Schiff zu machen. Alte Kränkungen loszulassen. Eine verstaubte Ecke anschauen. Einen ersten Schritt zu wagen. Oder sich trauen, ab heute mal etwas anders zu machen.

© 2026 · Kirche im RBB